

OPINIONS

Nº 148 - any 2023

2023: Un nou any

Diu la dita: “Any nou, vida nova”. Una frase que solem repetir al començament de gener perquè sembla, és el moment idoni per a fer un canvi en la nostra manera d’actuar.

Ben segur abans de finalitzar el 2022 havíem fet bons propòsits de cara a l’any vinent: deixaré de fumar, faré règim per a perdre uns quants quilos i m’apuntaré a un gimnàs, aprendré un idioma, practicaré algun esport, caminaré com a mínim una hora diària, i... una llista molt llarga carregada de bones intencions. Però, si a aquesta llista de propòsit no hi afegim un esforç per realitzar-los, pot passar com quan pensem que ens agradaria tenir un hort i ni tan sols plantem llavors.

A part dels bons propòsits materials, ¿en varem fer algun altre on la matèria no intervenia? ¿Varem reflexionar si les nostres accions anaven d’acord amb els nostres principis, els nostres valors o els nostres ideals com a pilars fonamentals de la nostra vida, o si a l’inrevés, ens anem deixant portar, com un ramat, d’ací cap allà, a les ordres de qui avui resta al capdavant i demà serà substituït per un altre amb pensaments diferents?

Vivim en una societat globalitzada en un ritme cada vegada més frenètic, exigent i competitiu i, en conseqüència, més estressant. Donat que tots tenim somnis, desitjos, esperances... i que per fer-los realitat trobem obstacles de tota mena, malgrat dedicar-hi temps i esforç; potser aquest començament d’any és un bon moment per aturar-nos a esbrinar, fredament, quins són, quins valen la pena i quins no, per no quedar atrapats en mig de dubtes i frustracions.

També és un bon moment per parar compte de totes les coses negatives que portem dins i que ens donen malviure: rancúnies, enveges, pors i desencisos emocionals, entre altres, que cal expulsar de la nostra ment i del nostre cor, perquè ens perjudiquen.

¿Qui no vol una estabilitat material, mental i emocional que ens dugui a una tranquil·litat d’esperit per poder viure en pau en mig d’aquest caos en què s’està convertit el món?

A escala mundial, una part de la humanitat adquireix aquesta tranquil·litat principalment en qualsevol context religiós o filosòfic, però, aquests matisos espirituals, tenen tendència a amagar o disfressar, el que no ens agrada que ningú sospiti la nostra veritable personalitat: un excés “d’ego” i de narcisisme, records del passat que ens han condicionat de per vida, complexos d’inferioritat, fantasies, desitjos contraposats de voler i rebutjar alhora on intervé de manera principal la por, etc., etc.

La por, de tota mena, és poc fiable, mala consellera i ens pot allunyar de la consecució de nous plantejaments, motivant, al mateix temps, una vida rutinària i avorrida.

A continuació he modificat una selecció d’aforismes que m’han semblat interessants perquè tenen a veure en l’escrit d’aquestes Opinions.

- Quan busquis un camí i no el trobis o, et sentis menyspreat amb paraules o fets, no et desesperis ni ploris. L'abatiment i les llàgrimes produïdes per un cansament o una gran decepció, poden fer que no es vegin les coses clares. A vegades, no haver obtingut el que tant s'ha desitjat ha acabat sent una sort.
- No deixis que ferides emocionals t'endureixin el cor proporcionant-te males vibracions. Escolta música que t'agradi i, encara que no sàpigues cantar, taral·leja cançons. La música té la facultat de tornar a passar pel cor episodis d'afecte, d'amor, de tendresa, d'amistat i d'algunes circumstàncies, que, com experiències viscudes, han donat sentit a la nostra vida.
- Mai guardis res per a una ocasió especial. Cada dia mentre ets viu és especial i cal recordar que, un dia especial, potser no arribarà mai. ¿Què faries si sabessis que et queda poc temps de vida? ¿El teu comportament fora el mateix que has emprat esclavitzat/da per una societat canviant, que avui diu blanc i demà negre? Caldria pensar-ho.
- Estima amb tot el cor. Gaudiràs i potser patiràs, però, tot plegat et farà sentir viu. El goig i el dolor formen part de la nostra vida.
- Que hagis rebut una educació molt estricta no vol dir que hagis de creure-t'ho tot. Sigues intel·ligent, escolta, pensa i després de discernir, obre els braços als canvis, però, sense perdre els teus valors.
- No creguis tot el que sents d'un bocamoll. Avui et dirà mal dels altres i demà, quan tu no hi siguis, dirà mal de tu.
- No facis befa dels somnis de quins només els queda somiar i, no escampis si algú et demostra estima. Les demostracions d'afecte que surten del cor no són motiu per fer-ne escarni.
- Els dolors de l'ànima s'han de plorar quan és el moment, perquè sinó, tornen una vegada i una altra amargant-nos la vida.
- No et qüestionis els perquè negatius de la vida, viu aprofitant-la al màxim. La vida és massa curta per perdre el temps lamentant-nos, i, malgrat que, a vegades no és justa ni està embolicada amb paper de cel·lofana, no deixa de ser un regal.
- Confia en Déu, però, per si un cas, tanca casa teva quan surtis.

Un desig personal

A escala general, desitjo que, en el 2023 s'acabin les guerres i un món millor en el qual ningú pugui morir per manca d'aliments o d'atenció sanitària; que tothom tingui un lloc de treball per poder viure dignament; que no hi hagi maltractaments ni cap mort per violència de gènere; que tots els nens puguin ser escolaritzats i gaudir d'una infantesa feliç; que no hi hagi discriminacions pel color de la pell, raça, ètnia, gènere o creences; que desapareguin l'egoisme i les rivalitats, que...

I, especialment per tu, benvolgut lector/a, el meu desig, per aquest 2023, és que gaudeixis de bona salut, que, l'amor no falti a la teva vida i que els somnis continuïn acompanyant-te. Malgrat que les realitats poden mossegar de manera ferotge, sigues valent/a, no perdís l'esperança, mira endavant i, sobretot, no "llencis la tovallola".

Maria Mercè Usón